

新型コロナウイルス感染症 県独自の「緊急事態宣言」発令中です。 — 2月7日(日)まで —

皆さまへのお願い

県内の不要不急の外出自粛

■県内全域において、不要不急の外出・移動自粛を要請

営業時間短縮の要請

■県内全ての飲食店に対し、午後8時から午前5時まで営業自粛(酒類の提供は午後7時までで終了)を要請

※テイクアウトとデリバリーは午後8時以降も営業可

催事(イベント等)の開催制限

■開催する場合は、人数上限5000人かつ収容率50%以下とすることを要請 ※「COCOA」および「いばらきアマビエちゃん」を活用

他都道府県との不要不急の往来自粛

■国の緊急事態宣言が発令されている都道府県との不要不急の往来自粛を要請

■直近1週間の陽性者が人口10万人あたり15人を超える都道府県との往来(通勤・通学を含む)の際は、感染症対策を徹底するなど特に注意するよう要請

出勤者数の制限

■テレワークを積極的に活用し、可能な限り出勤職員数を削減することを要請

■混雑緩和のため、時差出勤の活用を要請

部活動の制限

■大会は、主催団体に延期または中止を要請 ■県立学校は、他校との練習試合や合宿などを中止

■その他の公立学校および私立学校に、他校との練習試合や合宿などの中止を要請 ※感染症対策を徹底し、自校のみの活動は可

県民の皆さまへ

新型コロナウイルスの感染が急速に拡大し、最大限の警戒が必要な状況が続いています。私たちは、力を合わせて、もう一度感染を抑え込まなければなりません。

感染拡大と医療崩壊を防ぎ、皆さまの命を守るため、うがい・手洗いやマスク着用などの感染症対策とともに、上記へのご理解・ご協力をお願いいたします。

茨城県知事 大井 和孝



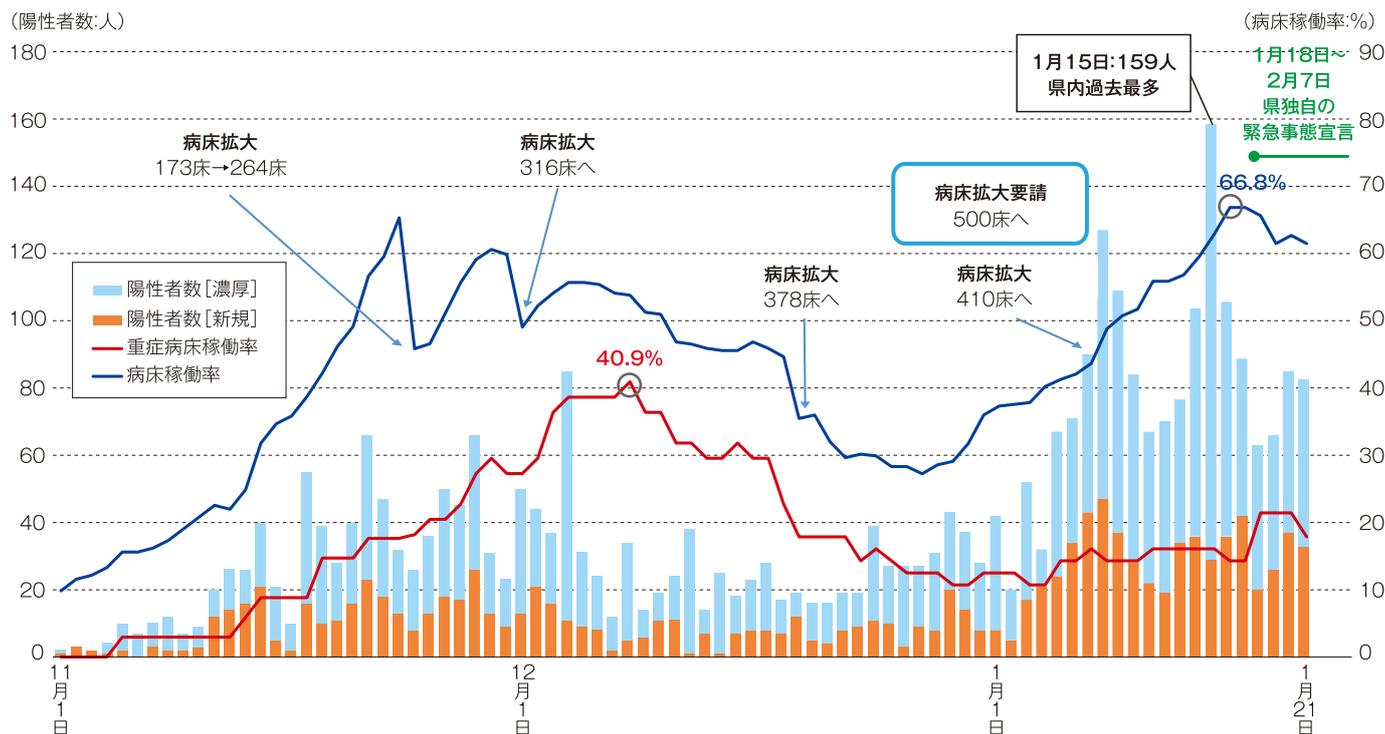
県内の新型コロナウイルス感染症 動向

(1月21日現在)

本県においては、年末年始の人の移動や集まりなどを機に、感染が急速に拡大しています。地域別に見ると、12月は1都3県との往来が多い県南、県西地域における陽性者が全体の約8割を占めていましたが、1月以降は県内全域に感染が拡大している状況です。その中でも、家庭内や職場内、複数人での飲食や部活動などを通じての感染事例を多く確認しています。

1月15日(金)には、病床の稼働状況が急速に悪化していることを踏まえ、対策指針「茨城版コロナNext」の判断指標をステージ4(感染爆発・医療崩壊のリスクが高い状態)に引き上げ、1月18日(月)から2月7日(日)までの期間、県内全域を対象とした県独自の「緊急事態宣言」を発令しました。

県では、県民や事業者の皆さまに外出自粛や営業時間短縮などをお願いするとともに、医療提供体制の拡充などに向けて全力で取り組んでいます。



新型コロナウイルス感染症に対応した支援

事業者向け

A 営業時間短縮要請協力金

1月6日以降に、県が要請した営業時間短縮にご協力いただいた対象市町村の飲食店／申請期限:3月8日まで

支給要件や支給額、申請方法などはこちら▶



B 新型コロナウイルス感染症対策融資

売上が減少(▲5%以上)した事業者／保証料の全額または2分の1を補助／3年間無利子／3月31日保証申込受付まで

C 中小企業事業継続応援貸付金

売上が減少(▲50%以上)し、かつ公的融資や民間金融機関からの借入れが困難な事業者／最大200万円／貸付期間:10年以内(据置5年以上)／無利子・無担保／申請期限:2月26日まで

☎ A 県協力金窓口 ☎029(301)5393(平日9時~17時)

B 県産業政策課 ☎029(301)3530(平日9時~17時)

C お近くの商工会・商工会議所

個人向け

A 生活福祉資金特例貸付(緊急小口資金)

最大20万円／償還期間:2年以内(据置1年以内※)

B 生活福祉資金特例貸付(総合支援資金)

月最大20万円／貸付期間:原則3カ月以内(延長できる場合あり)／償還期間:10年以内(据置1年以内※)

A B 共通 無利子・保証人不要／申請期限:3月31日まで／※据置期間:2022(令和4)年3月末以前に償還時期が到来する予定の貸付は、同年3月末まで延長

C 住居確保給付金

生活に困窮し住居を失うおそれのある方など／支給額:家賃相当額(上限あり)／支給期間:原則3カ月以内(延長できる場合あり)

D ひとり親世帯臨時特別給付金

減収したひとり親世帯など／支給額:1世帯5万円(第2子以降の加算など有り)／申請期限:各市町村に確認してください

☎ A・B お住まいの市町村の社会福祉協議会

C お住まいの市町村を管轄する福祉事務所

D お住まいの市町村のひとり親支援事業担当課

「マスクなし」をなくしましょう

国の新型コロナウイルス感染症対策分科会において、感染拡大の重要な要素の1つとして、飲食を介しての感染が指摘されていますが、本県でも、接待を伴う飲食店に限らず、同僚・知人との会食や冠婚葬祭での食事会などを通じた感染を確認しており、日常生活における複数人による飲食には注意が必要です。また、飲食に限らず、マスクを外して会話をする場面では感染リスクが高くなります。

引き続き、「マスクの着用」をはじめ、「手洗い・咳エチケット」や「3密(密集・密接・密閉)の回避」など、基本的な感染症対策の徹底をお願いします。



飲食を伴うシーン

- **ランチ・ディナー**：おいしい食事で「マスクなし」のおしゃべりが進んでいませんか？
- **ホームパーティー**：気の合う仲間と「マスクなし」で盛り上がっていませんか？
- **冠婚葬祭**：これまでのマナーを気にして「マスクなし」で食事をしていませんか？

大声を出すシーン

- **カラオケ**：テンションが上がって「マスクなし」になっていませんか？
- **ライブハウス**：「マスクなし」で出演者や他のファンを不安にさせていませんか？



気の緩みが起こるシーン

- **喫煙室・休憩室**：「マスクなし」で一息ついたまま、おしゃべりしていませんか？
- **自動車内(友人とのドライブ、旅行の道中)**：換気のない狭い車中で「マスクなし」になっていませんか？

※さまざまな原因により、マスクの着用などが難しい方もいます。皆さまのご理解をお願いします。

STOP! コロナ差別

もしも差別を受けたり、見かけたりした場合は、ご相談ください。

特設人権相談窓口

☎029(301)2613(平日9時~17時)

いじめ・体罰解消サポートセンター(学校関係)

県央地区 ☎029(221)5550

県北地区 ☎0294(34)4652

鹿行地区 ☎0291(33)6317

県南地区 ☎029(823)6770

県西地区 ☎0296(22)7830

(平日9時~16時30分/
火・木・金曜日は18時30分
まで延長)

〈鹿島アントラーズ犬飼 智也選手からのメッセージ〉
新型コロナウイルスは誰でも感染する可能性があります。偏見や不当な差別は決して許されるものではありません。みんなで支え合い、励まし合い、温かみのある社会を築いていきましょう。



選んで、アマビエ。必ず、アマビエ。

店舗を利用する度に、二次元コードを読み込んで登録してください。



感染症対策に取り組む「いばらきアマビエちゃん」登録店舗を利用しましょう。利用登録した方に県産品などが当たるプレゼントキャンペーンも実施中！

「いばらきアマビエちゃん」の使い方やキャンペーンの詳細はこちら▶



宣誓書イメージ

<事業者の方へのお願い>

お客さまへ「いばらきアマビエちゃん」の利用登録の呼び掛けをお願いします。(あるいは連絡先の記録をお願いします。)

また、改めて、県や各業界団体が策定するガイドラインに沿って、感染症対策の徹底をお願いします。

ステキな出会いを 応援します

図県少子化対策課 ☎029(301)3291

県では、いばらき出会いサポートセンターを通じて、結婚を希望する独身の方を対象に、会員登録制によるパートナー探しの支援を行っています。
この春、ステキな出会いを見つけませんか。



マッチングシステムがリニューアル

4月から、マッチングシステムが一層便利に使いやすくなります。AI(人工知能)によるマッチング機能も搭載するなど、会員同士の出会いを強力サポート！
茨城での出会い、そして結婚を希望する方は、ぜひご入会ください。

スマートフォンやパソコンから、いつでもどこでも婚活ができます。
お相手検索 お見合い申し込み

24時間
OK

同時期に複数のお相手とのお見合いができて、出会いの可能性が広がります。

価値観診断テスト(EQアセスメント)を受けることで、AIが相性の良い相手を紹介します。

であイバ



入会するには？

- 事前入会受付 3月1日(月)から
- 入会登録料 11,000円(2年間有効)
- 必要書類 写真付き身分証明書、独身証明書、健康保険証、写真など
- 主な入会条件 スマートフォンまたはパソコンをお持ちであること



お問い合わせ・お申し込み
いばらき出会いサポートセンター
☎029(224)8888

であイバ

詳しくはこちら▶

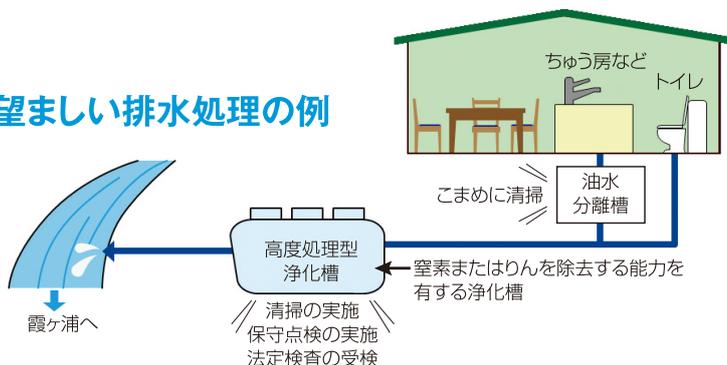


霞ヶ浦流域の小規模事業所の排水基準

	BOD※	浮遊物質	窒素	りん
日間平均	20mg/L	30mg/L	—	—
最大	25mg/L	40mg/L	45mg/L	6mg/L

※BOD:河川の汚濁の程度を表す数値

望ましい排水処理の例



改善対策をしたい事業者への支援

排水処理施設の整備などに対して、利子相当額を補給(実質無利子の融資)する「茨城県環境保全施設資金融資制度」がありますので、ぜひご活用ください。

霞ヶ浦流域 排水規制強化

霞ヶ浦流域の飲食店等の 排水規制を強化します

図県環境対策課 ☎029(301)29696

命令違反には罰則が適用されます

排水基準を超過した場合、これまでは改善勧告などで規制してきましたが、4月1日からは「改善命令」や「排水一時停止命令」を发出し、命令に従わなかった場合は最大100万円の罰金などが適用されます。

貴重な水源である霞ヶ浦の水をきれいにするため、県では、茨城県霞ヶ浦水質保全条例などの一部を改正し、4月1日から霞ヶ浦流域の飲食店やコンビニエンスストアなどの小規模事業所の排水規制を強化します。



水戸の梅まつり

チームラボ 偕楽園 光の祭

120年以上の歴史を持ち、毎年寒さや和らぐ早春の訪れを告げる「水戸の梅まつり」。その会場の一つである「偕楽園」が、夜間、光のアート空間に生まれ変わります。

世界的に活躍するアート集団「チームラボ」が手掛ける光や音などを駆使した空間を、ぜひお楽しみください。

3月1日(月) ▶ 3月31日(水)

新型コロナウイルス感染症の状況により、日程を変更または中止とする場合があります。

詳しくはこちら▶



チームラボ 偕楽園 光の祭
Information

【会場】偕楽園(水戸市常磐町1-3-3) 【開催時間】18時~20時30分(最終入場20時)

【チケット販売価格】大人1,500円 中・高校生800円 小学生以下無料

※既に一度入園している場合でも、17時に退園いただき、当チケットをお求めの上、入場してください。

☎ 茨城放送 イベント事業部 ☎029(243)4111



弘道館開館180年記念 第125回水戸の梅まつり

2月13日(土) ▶ 3月21日(日) 開催



▲詳しくはこちら

弘道館

水戸藩第9代藩主・徳川斉昭が天保12(1841)年に文武修業の場として創設してから180年目となる「弘道館」では、約60品種800本の梅が咲き誇ります。

期間中は、日本資本主義の父・渋沢栄一が晩年に弘道館・偕楽園を訪問した際の講演会の様子などを紹介する企画展を開催します。

【所在地】水戸市三の丸1-6-29

【開館時間】9時~17時



【料金】大人400円、
小・中学生200円、満70
歳以上200円

☎ 弘道館事務所

☎029(231)4725

偕楽園

心身を休める場として徳川斉昭が創設した日本三名園の一つ「偕楽園」では、約100品種3千本もの梅が植えられ、早咲き・中咲き・遅咲きと長い期間にわたって観梅を楽しめます。

梅まつりに合わせ、コンビニエンスストアなどでも観覧券を販売します。ぜひご利用ください。

【所在地】水戸市常磐町1-3-3

【開園時間】6時~17時



【料金】大人300円、小・中
学生150円、満70歳以上
150円※好文亭観覧料は別途要

☎ 偕楽園公園センター

☎029(244)5454



各会場での検温(※37.5度以上の方については入場できません。)や手指の消毒、マスク着用、「いばらきアマビエちゃん」登録など、新型コロナウイルス感染症対策にご協力をお願いします。また、今後の状況によって開催内容を変更または中止とする場合がありますので、お出掛けの際には前もってホームページで最新情報をご確認ください。

お知らせ ひろば

📞……問い合わせ先 🏠……ホームページ

1月21日現在の情報です。変更になる可能性がありますので、ホームページなどでご確認ください。

催し物

成果事例発表会 「働き方改革×生産性向上」

内容▶女性リーダー登用先進企業表彰・働き方改革優良企業認定証交付式のほか、実践した企業トップが、成果事例や今後の取り組みについて、パネルディスカッションを実施します。

日時▶2月16日(火)
13時30分～16時30分

参加方法▶オンライン(Zoomビデオウェビナー)

対象▶企業の経営者、人事・労務担当者など

申込方法▶インターネット(2月9日(火)まで)

※事前申込制、先着500人、無料

お申し込みはこちら▶



🏠 県労働政策課

☎029(301)3635

講演会

「アレルギー疾患について学びましょう」

内容▶食物アレルギー検査の進め方、アレルギー性鼻炎withコロナ、幼稚園・学校での食物アレルギー対応 など

日時▶2月19日(金)～3月18日(木)

参加方法▶オンライン(動画視聴)

申込方法▶メールまたはFAX(2月17日(水)まで)

※事前申込制、無料

詳しくはこちら▶



🏠 県疾病対策課

☎029(301)3220

案内

2・3月は茨城県フィルタリング普及啓発推進月間です

コロナ禍において、子どもがインターネットを利用する時間が増えています。有害な情報から子どもを守るため、フィルタリングを積極的に利用しましょう。またこの機会に、安全・安心にインターネットを使うためにどうしたらよいか、家庭のルールを決めましょう。

🏠 県青少年家庭課 ☎029(301)2183

公共交通を より便利に使いましょう

スマートフォンアプリでバスや鉄道などの乗車券と飲食店などのチケットを組み合わせる「MaaS」の実証実験が始まっています。ぜひご活用ください。

●ひたち圏域(日立市、高萩市、ひたちなか市、東海村)▶3月下旬まで

●土浦市▶2月15日(月)～
3月12日(金)

詳しくはこちら▶



🏠 県交通政策課 ☎029(301)2604

県有地を売却しています

県では、職員住宅の跡地など、現在は利用していない施設の土地や建物を売却しています。これらの物件は、権利関係が整理されていますので、安心してご購入いただけます。また、登記手数料・仲介料も不要で大変お得です。

売却物件や売却方法などについては、管財課のホームページでご確認いただくか、下記までお問い合わせください。

🏠 県管財課公有財産維持活用推進室

☎029(301)2380

🔍「茨城県 県有地売却」で検索

風しん抗体検査を受けましょう

風しんの流行と胎児の先天性風しん症候群の発生を防ぐために、県では妊娠を希望する女性などに無料で風しん抗体検査を実施しています。

妊娠を希望する女性やそのご家族で、風しんの予防接種を受けているか不明な方や風しんにかかったことが確実でない方は、抗体検査を受けましょう。



詳しくはこちら▶

🏠 県疾病対策課 ☎029(301)3233

茨城エコ事業所に 登録しませんか



環境に配慮した事業活動に取り組む県内事業所を「茨城エコ事業所」として登録しています。ご登録は事業所単位で可能です。

ご登録のメリット

- 従業員の意識を高めてコスト削減
- 環境にやさしい事業所としてPRできる
- 登録証・ステッカーを交付
- ロゴマークは名刺・広告に使用可能
- 県の入札制度で加点される など

詳しくはこちら▶

🏠 県環境政策課

☎029(301)2939



障害者施設でお仕事承ります

お仕事のあっせん・仲介などのご依頼は、県共同受発注センター(☎029(243)3022)までお気軽にご相談ください。

受注業務例▶

部品加工、除草、農作業、清掃、印刷、封入・封かん、弁当・手工芸品の製造販売 など



詳しくはこちら▶

🏠 県障害福祉課 ☎029(301)3357

広告

令和3年度

県民交通災害共済

県内全市町村で運営する助け合いの制度

茨城県の市町村に住民登録のある方であれば、年齢・健康状態に関係なく、どなたでもご加入できます。

2月1日より 加入受付開始



交通事故で死傷した方に 通院(入院)3日目から 見舞金をお支払いします

一般 年会費
900円
中学生以下 **500円**
途中加入の場合9月30日以降半額

見舞金
最高 **2万円**から
100万円 (死亡)

お申込み・お問合せは、お近くの市役所・町村役場へ

茨城県市町村総合事務組合 水戸市笠原町978番26 TEL.029-301-1241

…催し物ガイド…

県の緊急事態宣言に基づき、このページに掲載の美術館・博物館は**2月7日(日)まで閉館**しています。(2月8日(月)は通常の休館)
 なお、県立図書館は通常通り開館中です。 [1月21日現在]

県近代美術館 3月14日(日)まで

企画展「ムーミン コミック展」

本展では、日本初公開となるマンガ原画やスケッチなど約280点を一堂に展示し、ユーモアと風刺精神に満ちた魅力的なムーミンの世界をご紹介します。



ラルス・ヤンソン
 「10個のブタの貯金箱」
 (原画)1975年
 ©Moomin Characters™

〈入館料〉一般1,210円、満70歳以上600円、高・大生1,000円、小・中生490円
 2月20日(土)は満70歳以上の方は入場無料

※入館は、日付指定WEB整理券(無料)を取得された方が優先となります。
 水戸市千波町東久保666-1 ☎029(243)5111 ㊟029(243)9992

県陶芸美術館 3月21日(日)まで

企画展「人間国宝 松井康成と原清 展」

〈入館料〉一般520円、満70歳以上260円、高・大生370円、小・中生210円

テーマ展「茶陶展」5月9日(日)まで

〈入館料〉一般320円、満70歳以上160円、高・大生260円、小・中生160円
 2月27日(土)は満70歳以上の方は入場無料
 笠間市笠間2345(笠間芸術の森公園内) ☎0296(70)0011 ㊟0296(70)0012

県つくば美術館 2月13日(土)13時30分～ **県陶芸美術館テーマ展の見どころを紹介**

第11回土曜講座「茶陶～現代陶芸で取り合わせる楽しみ」

講師：花里 麻理(県陶芸美術館 学芸課長) ※参加無料・申込不要
 つくば市吾妻2-8 ☎029(856)3711 ㊟029(856)3358

県立歴史館 2月20日(土)～4月11日(日)

特別展Ⅱ「鋼と色金 一茨城の刀剣と刀装一」

近世以前の茨城では、各地で刀工や金工師が工具である樋や鑿をふるい、あまたの刀剣とその外装たる刀装・刀装具を生み出しました。

本展では、その刀剣類の優品を中心に、郷土の刀剣文化を物語る史資料を展示します。千変万化の鋼と、多種多様な色金が織りなす美の世界をご堪能ください。

〈入館料〉一般610円、満70歳以上300円、大学生320円、高校生以下無料
 水戸市緑町2-1-15 ☎029(225)4425 ㊟029(228)4277



脇差
 りんばいみちやくいづつしほていせきなる
 銘 水府住市毛徳鄰謹鍛之
 文政十二年二月日

ミュージアムパーク県自然博物館 2月27日(土)～6月13日(日)

第80回企画展「化石研究所へようこそ! 一古生物学のすすめ一」

私たちは化石を研究することで、マンモスや恐竜など大昔に絶滅した生物について知ることができます。本展では、化石を研究する方法や化石から分かる生命の歴史、さまざまな化石の分類、そして県の化石研究の成果について紹介します。



県内の中生代白亜紀の地層から産出したサメの歯化石

〈入館料〉一般750円、満70歳以上370円、高・大生460円、小・中生150円
 ※土・日・祝日、特定日はWEBでの事前予約制となります。
 坂東市大崎700 ☎0297(38)2000 ㊟0297(38)1999

県立図書館

開館時間/平日:9時～20時、土・日・祝日:9時～17時
 2月の休館日/1、8、15、22、26日
 水戸市三の丸1-5-38 ☎029(221)5569 ㊟029(228)3583

利用案内 (県立図書館を除く)

- 開館時間/9時30分～17時(入館は16時30分まで)
- 月曜休館(祝日・振替休日の場合はその翌日) ※[開催]県近代美術館:2月15日(月)、22日(月) [休館]県自然博物館:2月9日(火)
- 障害者手帳、指定難病特定医療費受給者証などをお持ちの方、未就学児は入館無料。満70歳以上の方は入館料減免(健康保険証、運転免許証などを持参してください。)
- 毎週土曜日は、高校生以下無料(春・冬休み期間中は除く。)
- 県天心記念五浦美術館は空調設備工事のため4月23日(金)まで休館

広告

春は引越シーズンです

3月中旬から4月上旬には、1年の引越件数の約3分の1が集中します。茨城県トラック協会加盟の引越事業者には、できるだけ早めにご相談ください。
トラック協会加盟の引越事業者は、見積訪問時や引越作業時における新型コロナウイルス感染防止のためのルールを策定して周知徹底しています。
 お引き合いの際にご確認ください。

深刻化する「引越し難民」問題
分散引越 にご協力をお願いいたします。



*「引越安心マーク」は、引越事業者優良認定制度の基準を満たして認定された事業所のトラックに貼ってあります。

くらしと経済のライフライン

一般社団法人 茨城県トラック協会

〒310-0913 水戸市見川町2440-1 TEL 029-303-6363 FAX 029-243-5936
 ホームページ <http://www.ibatokyo.or.jp>

輸送相談所

- | | |
|-----------------------------|-----------------------------|
| 県北支部(高萩市)……………0293-23-1779 | 県南支部(取手市)……………0297-83-3511 |
| 日立支部(日立市)……………0294-22-0510 | 水戸線支部(筑西市)……………0296-22-4541 |
| 水郡線支部(大子町)……………0295-72-0256 | 常総支部(下妻市)……………0296-43-0991 |
| 常陸那珂支部(ひたちなか市)…029-272-2141 | 古河支部(古河市)……………0280-98-1224 |
| 水戸支部(水戸市)……………029-212-3812 | 県西支部(坂東市)……………0297-34-3331 |
| 石岡支部(石岡市)……………0299-23-7811 | 鹿行支部(行方市)……………0299-55-0155 |
| 土浦支部(かすみがうら市)……029-828-1875 | |



“いばらき”にかけよう 「チョコレート」×「いばらき」

本県は、おいしい農産物がそろそろ食の宝庫です。2月14日のバレンタインデーには、県産食材にチョコレートをかけて、いつもとチョコッと違う“いばらき”を堪能してみたいはいかがですか。



リンゴ

輪切りにしたリンゴの芯を好きな型で抜いた後、水気を拭いてチョコレートをかけます。リンゴのシャキシャキ感がアクセントです。



クリ・落花生・ウメ

クリ(産出額全国第1位)のしっとりとした食感と、落花生(産出額全国第2位)・ウメのカリカリとした食感が楽しめます。



ほしいも

ほしいも(産出額全国第1位)は、サツマイモの品種や、平干し・丸干しの種類によって、味や食感の違いを楽しめます。

イチゴ

本県では、「とちおとめ」や「やよいひめ」など、さまざまな品種が栽培されています。特に、県オリジナル品種「いばらキッス」がおすすめです。



溶かしたチョコレートを食材にかけたら、ラップなどの上で冷やして出ま上がり!

(学晃陽学園の松下 寛先生に、小さなお子さまでも楽しく作れる「チョコレート」×「いばらき」を考えていただきました。)

ひばりクロスワードパズル

正解者の中から抽選で10人の方に、すてきなプレゼントが当たります。

今月号はこれ!

県オリジナル品種 「いばらキッス」

1~3月は茨城のイチゴの最盛期。「いばらキッス」は、糖度が高く、味が濃厚で、甘みと酸味のバランスが良いのが特長です。おいしさはしける茨城のイチゴを、ぜひご賞味ください。



〈応募方法〉

県ホームページ「ひばり2月号クロスワードパズル応募ページ」からご応募いただくか、はがきに①答え②郵便番号③住所④氏名⑤年齢⑥電話番号⑦ひばり2月号の感想をお書きの上、〒310-8555(住所不要)茨城県営業企画課クロスワードパズル係へ(応募は1人1回まで)。2月24日(水)締め切り(当日消印有効)。

ひばり 2月号 クロスワードパズル 応募

1	2	3	4
A			B
	5	6	
7			D
8			
		9	

答え	A	B	C	D
----	---	---	---	---

1月号の答え: かきぞめ

【タテのカギ】

- 春、葉に先立って枝の先に大きな花を咲かせる木(花)。漢字で書くと「木蓮」
- 「いばらき出会い〇〇〇〇センター」では、ステキな出会いを応援します(ヒント:4ページ)
- 超・過度・極端であること。〇〇〇〇C(シー)(体操競技の用語)。〇〇〇〇マン
- 虫の侵入を防ぎながら、風を建物の中に通すための網を張った戸

【ヨコのカギ】

- 「〇〇が据わる」:度胸があり、わずかなことに驚いたりしないこと
- 時刻のずれ。〇〇出勤
- 食べること。同じ釜の飯を〇〇
- 2月19日(金)から3月18日(木)まで、〇〇〇〇〇疾患について学ぶ講演会を動画配信します(ヒント:6ページ)
- 和名は薄荷。シソ科の植物。ペパー〇〇〇
- 2月13日(土)から3月21日(日)まで「チーム〇〇 偕楽園 光の祭」が開催予定です(ヒント:5ページ)

●当選者の発表は賞品の発送をもって代えさせていただきます。●ご応募いただいた個人情報は、賞品の発送にのみ使用させていただきます。●頂いたご感想は「ひばり」の紙面に掲載させていただきます。

次回「ひばり」3月号の新聞折り込みは2月28日(日)です。

本号は、1月21日現在の情報に基づき編集しています。